

SUPER CADERNO DIÁRIO

1º SEMESTRE

É HORA DE BRILHAR!



EXPOSIÇÃO

Mostra dos cadernos mais organizados e úteis para o estudo

 ORGANIZAÇÃO
  CRIATIVIDADE
  AUTONOMIA
  APRESENTAÇÃO
  CONTEÚDO

**PARTICIPA COM
O TEU CADERNO!**

VOTAÇÃO FINAL EM JANEIRO




 **VOTAÇÃO A DECORRER** 

Escola Básica Integrada CAPELAS 

CONCURSO SUPER CADERNO DIÁRIO



 • 29 • 30 de janeiro
 Sala de Estudo

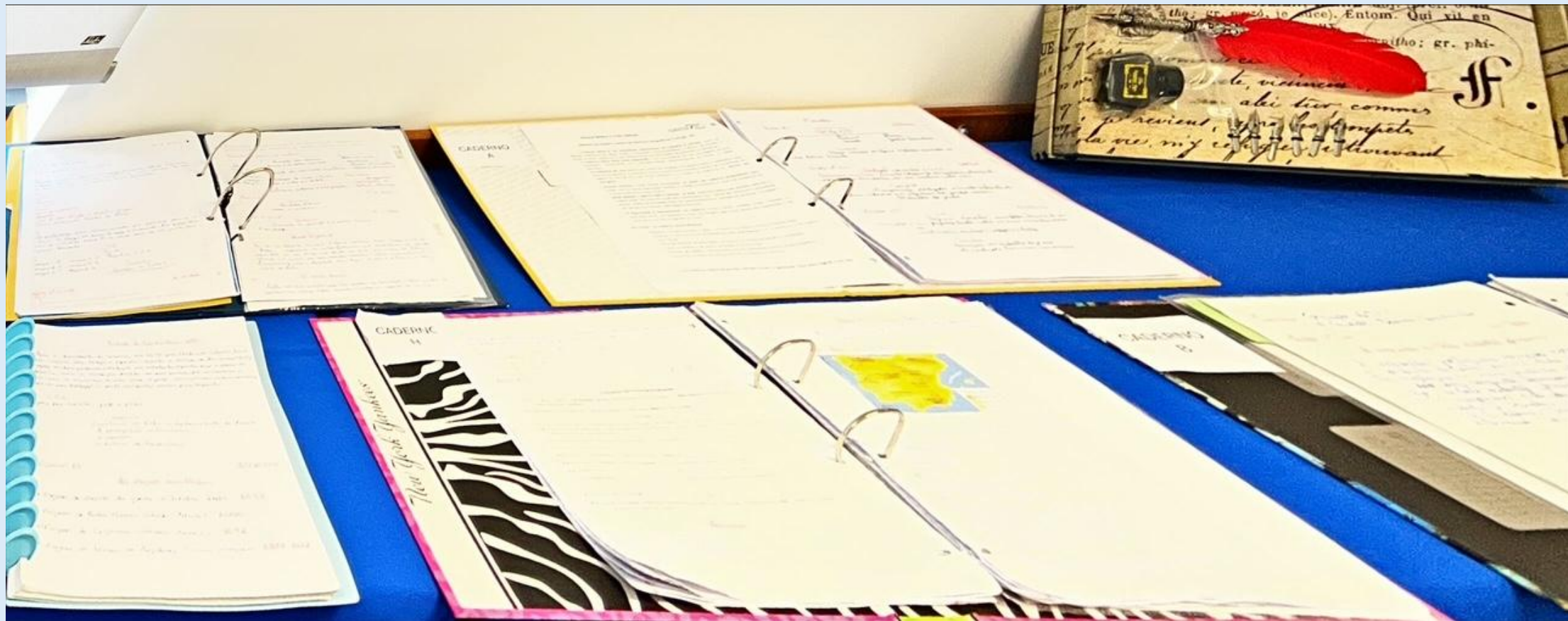
Vem escolher o caderno diário que merece o título de
 **SUPER CADERNO** 

Os cadernos estão expostos e aguardam o teu voto.
Valoriza o trabalho, o empenho, a organização e a
criatividade dos teus colegas.
A tua participação faz a diferença!

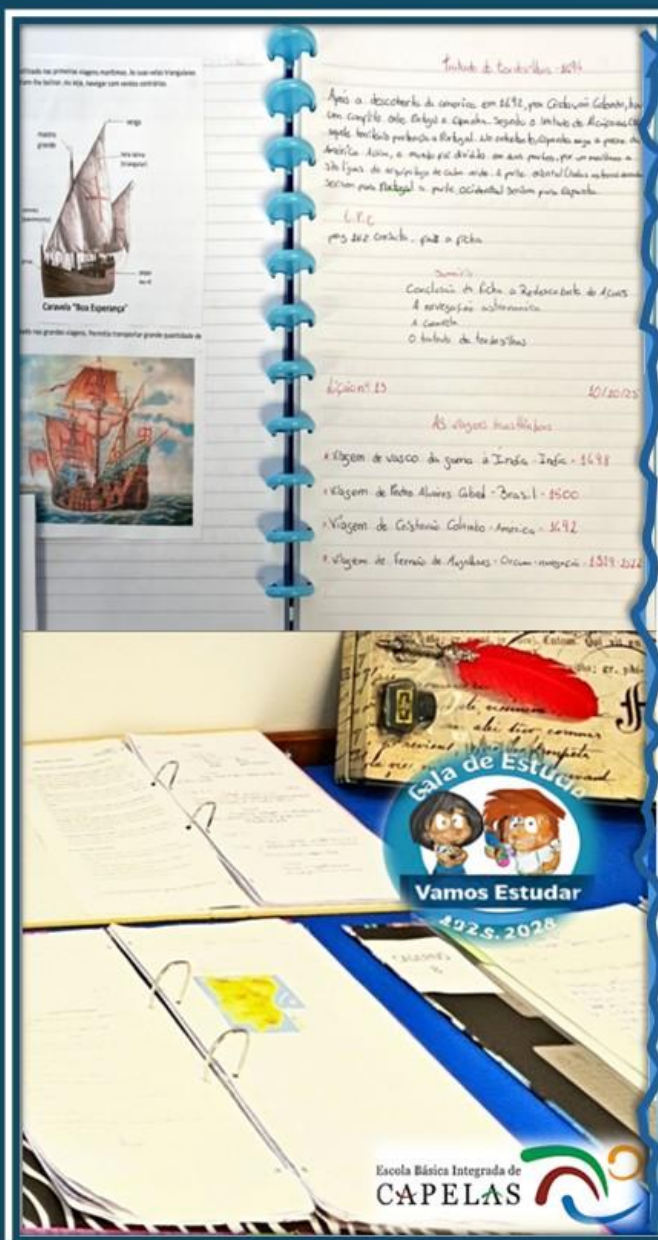
 **PARTICIPA E VOTA!** 



Concurso: "Super Caderno Diário"







ESCOLA BÁSICA 2, 3 DE CAPELAS

CERTIFICADO



NÚRIA COELHO

Foi a vencedora do concurso

"Super Caderno Diário"

Capelas, 10 de fevereiro de 2026

A Coordenadora da Sala de Estudo

Os cadernos mais votados:

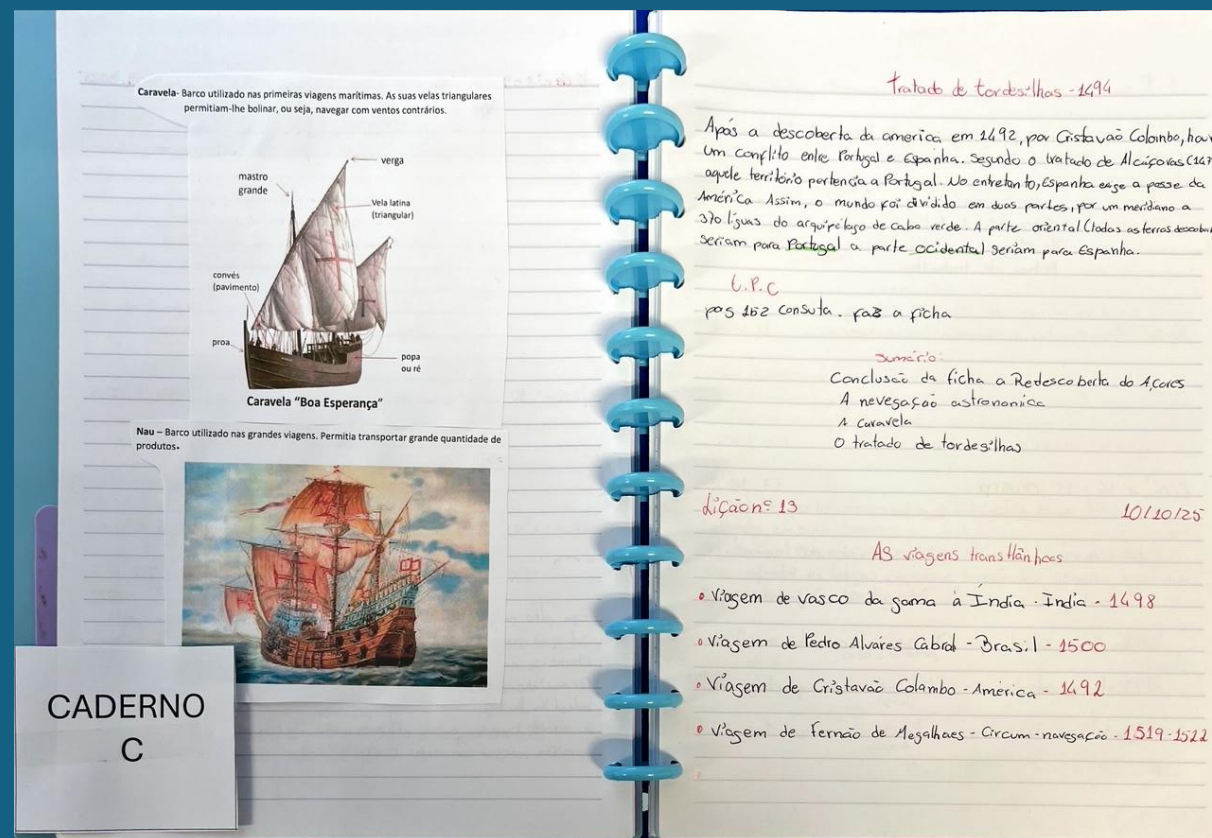
1º C - *Núria Coelho* - 6º 1

2º E - *Alice Vasconcelos* - 6º 2

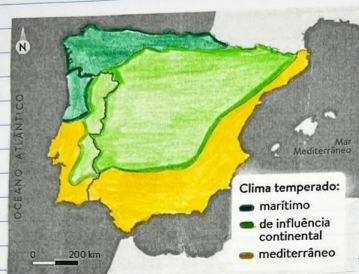
3º M - *Cristina Ferreira* - 6º 2

4º L - *Sara Pereira* - 5º 4

5º B - *Adriano Silvestre* - 6º 3



O clima da Península Ibérica



O clima a Península Ibérica é influenciado:

- pelo relevo (altitude);
- pela proximidade ou afastamento do mar;
- pelos ventos dominantes.

TPC

Perguntas 1 e 2 pag 23

Verifica a lagagem pag 23
(copiar para o caderno)

SUMÁRIO: Revisão do TPC
O clima da Península Ibérica

Lição nº 31

25/11/2025

Atividades página 25

- 1) nome
- 2) diferente
- 3) três

Os trabalhos portugueses

Portugal Continental

Portugal Insular
(Açores e Ilhas)

Localização
da Madeira

Localização
dos Açores

TPC - desenha o mapa do distrito e identifica as suas ilhas

S: de localização da P. Ibérica e dos territórios portugueses

Lição nº 16

24/10/2025

S: Imagem

Lições nº 17 e 18

23/10/2025

Google Chrome

Liça - aula digital

Mundo Salas - HGP

Sumário: Teste

Atividades aulas digitais

TPC

Realizar atividades da aula.

Lição nº 19

26/10/2025

Ver a pag 18

O relevo da Península Ibérica



Altitude: distância medida na vertical, a partir do nível médio das águas do mar, até determinado ponto de altitude pode ser positiva - acima do nível médio das águas do mar, ou negativa - abaixo do nível médio das águas do mar.

TPC - realiza as perguntas 1 e 2 da pag. 19 e a atividade verifica a lagagem - pag 19 - fazer no caderno, respostas completas.

S: O relevo da P. Ibérica.

CADERNO

L

2) Completa o texto, partindo das figuras 1 e 2.

Os arquipélagos foram divididos em capitânias. Os do arquipélago da Madeira foram atribuídos a Bartolomeu Perestrelo, a Cristãovão Sequeira e a João Gonçalves Zarco. No arquipélago dos Açores foram atribuídas a João Velho Cabral e ao Domíngos João de Bragança.

3)

a) na Madeira: a pesca, a agricultura e a criação de gado.

b) nos Açores: Nos Açores, os produtos explorados foram os cereais e as plantas tintureiras.

Sumário: O arquipélago da Madeira e dos Açores.

Lições nº 14 e 15

T.P.C.: concluir o trabalho da aula estudado para a quarta de 2.ª feira.

T.P.C.: Fazer sobre os Açores nos séculos XV e XVI (Lição-aula digital)

Sumário: A exploração do império português. Ficha de trabalho

Lição nº 16

20/10/2025

Sumário

Escrever sobre os Açores alterações provocadas pela expansão marítima

Lições nº 17 e 18

22/10/2025

Lisboa quinhentista

No século XVI Lisboa era a cidade mais rica da Europa devido aos lucros gerados pelo comércio. A população da cidade cresceu, atingindo os 100 mil habitantes. Era a Lisboa camponeses vindos do interior do país, comerciantes estrangeiros vindos de todo o mundo e africanos escravizados.

T.P.C.: Analisar no destino - perguntas 1 e 7 pág. 132/133

Sumário: Fazer aula sobre os Açores organização da ficha de trabalho Lisboa quinhentista

Lição nº 19

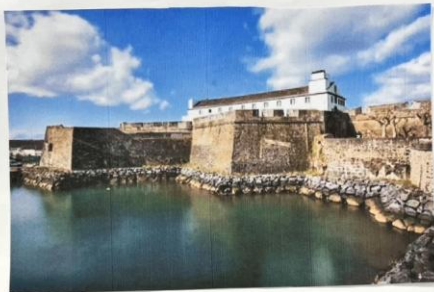
27-10-2025

Estilo Manuelino

O estilo manuelino caracteriza-se pelo uso de elementos decorativos ligados

Verdade
cifo

forte de São Brás



O forte de São Brás é uma fortaleza militar histórica localizada em Ponta Delgada, São Miguel, Açores, construída no séc. XVI para proteger a cidade de ataques de piratas e corsários. É a mais importante fortificação da cidade e hoje alberga o Museu Militar dos Açores e o comando da zona Militar dos Açores.

Construção

A construção do forte, com base em projetos de Isidoro de Almeida e com o comando de Benedetto, começou entre 1560 e 1562.

Planta

Possui uma planta quadrangular com quatro baluartes poligonais e uma praça de armas central.

Alterações

Ao longo dos séculos, o forte foi modificado com a adição de baluartes e alterações na sua estrutura, refletindo as necessidades militares de cada época.

ESCOLA BÁSICA 2, 3 DE CAPELAS

Métodos de trabalho e estudo de História e Geografia de Portugal - 5%

O caderno diário é um importante instrumento de trabalho e estudo, como tal deverá organizá-lo da melhor forma. A motivação, responsabilidade e hábitos de trabalho e estudo do aluno refletem-se no seu caderno diário que será objeto de avaliação na disciplina.

- ✓ O caderno diário deve estar organizado, com os sumários em dia, os registos da aula anotados corretamente, com caligrafia legível, sublinhando-se os títulos ou ideias principais;
- ✓ Os trabalhos de casa devem ser anotados no caderno diário e realizados logo após as anotações e os sumários (todos os exercícios realizados devem ter a indicação da página do manual de onde foram retirados e o número do exercício) e devem ser corrigidos;
- ✓ Quando faltares à aula haverá necessidade de pedir um caderno emprestado para copiar tudo de forma organizada, realizar os trabalhos propostos e procurar esclarecer as dúvidas referentes a essa matéria;
- ✓ Revê sempre o que foi feito e escrito na aula, reescreve pelas tuas próprias palavras a matéria dada, faz listas do vocabulário relacionado com o tema, faz resumos ou esquemas da aula, realiza as atividades finais de cada subdomínio e, sempre que possível, completa o teu estudo com leituras e atividades adicionais;
- ✓ É importante a apresentação do caderno. Assim, folhas riscadas, sujas, cortadas ou dobradas devem ser passadas a limpo. As margens das folhas devem ser respeitadas e não deve haver um uso exagerado de cores.

Em suma, no caderno diário deverá:

- Registrar o número da lição, a data, o sumário e os registos sobre a matéria dada;
- Realizar os exercícios e as atividades da aula, assinalando o nº do exercício e da página do manual;
- Arquivar material de apoio dado nas aulas e as fichas de trabalho e avaliação;
- Fazer os trabalhos de casa e proceder à sua correção;
- Realizar atividades e leituras adicionais de preparação para os testes/trabalhos;
- Anotar as dúvidas que tenhas para as colocares à professora.

O teu caderno diário deve estar sempre limpo, organizado, com letra legível e em dia.

1º Semestre

Lição nº 1

15/9/2025

Século XIV

Domus

Prudencia

(Domus)

Glennan

Governo. Sanções.

Sumário

Breve revisão de alguns conteúdos lecionados no ano letivo passado.

Lição nº 2 e 3

17/9/2025

Portugal nos séculos XV e XVI

Expansão marítima - aumento/alongamento do território através de conquistas e descobertas por via marítima (pelo mar).

Sumário

A expansão portuguesa: o mundo conhecido, as condições, motivações e os interesses dos grupos sociais. Trabalho de grupo.

Lição nº 4

22/9/2025

T.P.C.

Faz um desenho, numa folha branca, de um canavêla e um pequeno texto sobre as suas características ou instrumento náutico (imagens / fotos).

Sumário

Correção do trabalho de grupo. Os conteúdos lecionados - animação.



Portas da Cidade de Ponta Delgada

As Portas da Cidade de Ponta Delgada localizam-se em Ponta Delgada (São Sebastião).

É um imóvel de interesse público, é um documento histórico não escrito.

As Portas da Cidade são formadas por um conjunto de três arcos de volta perfeita, executados em pedra regional. São um monumento do século XVIII inspirado na arte barroca e foi reconstruído em 2022.

Maria Pereira Ferreira

24/09/2025

II - O Planisfério: Definição e Classificação

Definição de Planisfério: É uma representação plana da superfície terrestre, que pode ser feita de várias formas, sendo a mais comum a que utiliza a projeção cilíndrica.

Formas de representação da superfície terrestre



Planisfério

Mapa da América

Mapa da Europa

mapa - representação plana da superfície terrestre

Tipos

Tipos e trabalho de aula (para avaliação)

Tipos e trabalho de aula: Formas de representação da Terra: O planisfério.

O Planisfério



Legenda:
 América (verde)
 África (amarelo)
 Europa (laranja)
 Ásia (verde)
 Oceania (verde)
 Antártica (branco)

Elementos fundamentais de um mapa



12-12-2020

Lição nº 40

Teste - dia 13 de janeiro

Caderno de atividades Ficha 1 pág. 6

1.1 Durante a União Ibérica, os inimigos de Espanha - Holanda, Inglaterra e França - atacaram e ocuparam territórios do império português. Por isso, os lucros do comércio de produtos do Oriente diminuíam.

2.

Nome:

Lúcio

Origem:

Brazil

Local de produção:

Egência

Mão de obra utilizada e respetiva origem:

Pessoas escravizadas trazidas da África.

3.

Os bandeirantes eram colonos armados que partiram para o interior do Brazil em busca de ouro e diamantes. Nas minas recorreu-se a trabalho escravo. O rei recebi cerca de um quinto das riquezas descobertas.

TPC

Pág. 14

imagem 1: B imagem 4: P

imagem 2: P imagem 5: B

imagem 3: P imagem 6: B

Perguntas 1, 2, 3

Sumário

Correção da Ficha 1

Lições nº 41 e 42

Pág. 14

16-12-2020

1. A população brasileira neste período aumentou.

2. A população indígena (índios brasileiros) sofreu um decréscimo.

3. A população que mais cresceu foi os africanos, que chegaram aos milhares ao Brazil para trabalharem nos engenhos de açúcar e nas minas.

Circulação de pessoas e de produtos

Quais foram as consequências da exploração das riquezas do Brazil?

Aumento das remessas de ouro e de pedras preciosas

Desenvolvimento económico

Aumento dos movimentos migratórios

Pessoas escravizadas, colonos e missionários

Introdução de novas culturas, como o milho e a batata.

Crescimento demográfico

Influências culturais e miscigenação

Contributos da cultura africana

Lição nº 43

19-12-2020

Sumário

Atividades Lúdicas

sobre a matéria

Lições nº 44 e 45

06-1-2021

Sumário

O reinado de João V e o estilo barroco.

A sociedade

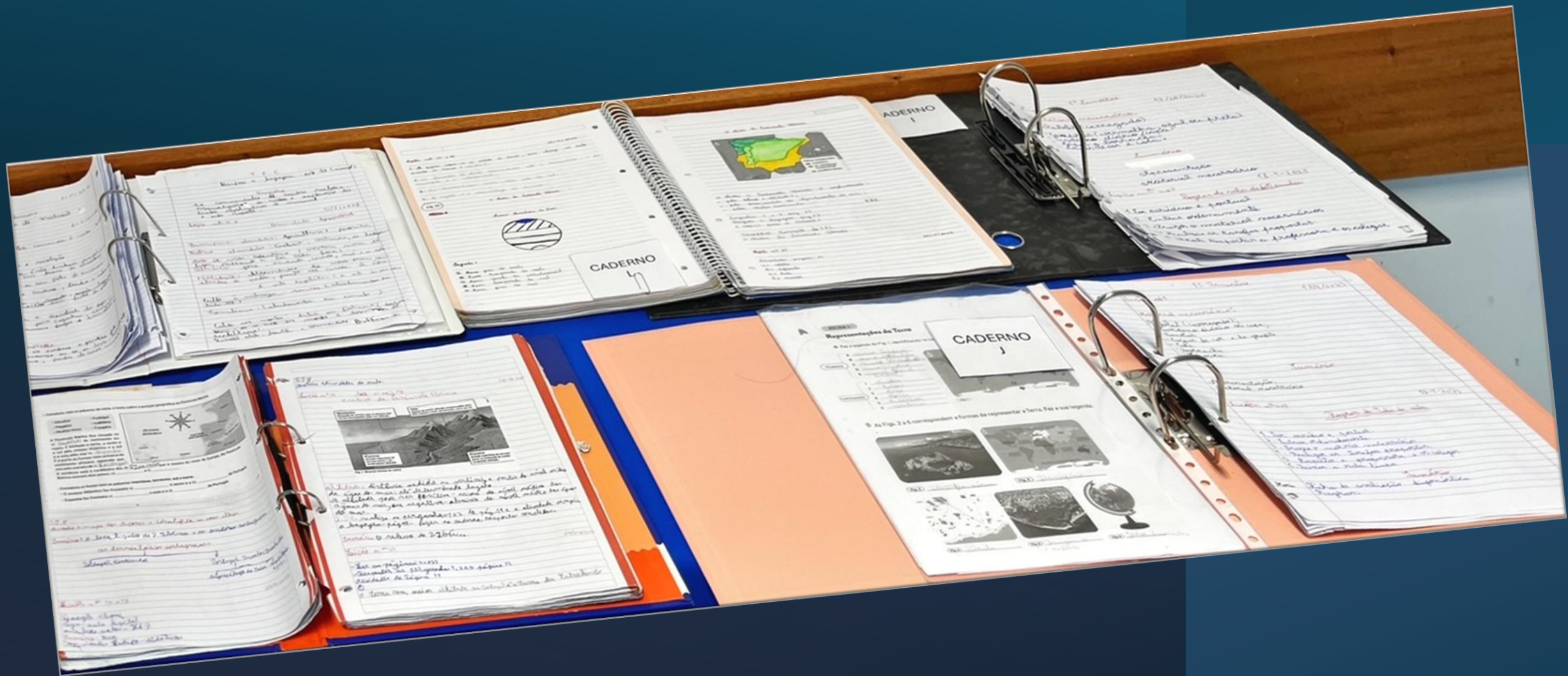
Reinado D. João V

Foi um rei absoluto, ou seja tinha o controle total sobre o reino.

Nunca convocava as cortes (reuniões que consultava os grupos sociais). Foi um rei muito rico devido ao ouro que vinha do Brazil retirava um quinto, por isso, mandou construir obras monumentais (grandiosas) como o Aqueduto das Águas Livres e o Palácio e Convento de Matra.

O estilo barroco

Estilo artístico caracterizado pelo excesso de decoração, linhas curvas e contracurvas, azulejos, talha dourada (madeira coberta de ouro).



“Parabéns a todos os alunos que participaram no concurso “Super Caderno Diário!”

○ vosso empenho e criatividade foram inspiradores!.

