

Informação-Prova

Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física – Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico (Este documento é válido para a 1.ª e a 2.ª Fase)

Despacho Normativo n.º 4-B/2023, de 3 de abril

2023

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova prática de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física no 2.º ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os temas seguintes: Ginástica, Atletismo, Raquetas, Futebol e Basquetebol ou Voleibol.

Caracterização da prova

Componente prática

A prova é realizada no ginásio.

À componente prática da prova é atribuída a cotação de 100 pontos.

A valorização dos grupos/domínios apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 — Valorização dos Grupos/Domínios

Competências	Domínios	Pontuação Parcial	Pontuação Total
- Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares em todas as funções, aplicando as regras como jogador.	Futebol		20
	- Passe/recepção	5	
	- Condução de bola	5	
	- Remate	10	20
	Basquetebol (opcional com voleibol)		
	- Passe/recepção	5	
	- Drible de progressão/proteção	5	
- Lançamento em apoio/na passada	10		

Competências	Domínios	Pontuação Parcial	Pontuação Total	
	Voleibol (opcional com Basquetebol)		20	
	- Passe por cima a duas mãos	5		
	- Manchete	5		
	- Serviço normal por baixo	10		
- Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares de Badminton	Badminton		20	
	- Serviço	10		
	- Lob	5		
	- Clear	5		
- Realizar, no atletismo, a corrida, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, como praticante.	Atletismo		5	
	- Corrida de velocidade	5		
- Realizar uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios. Realizar o elemento gímnico de salto ao eixo.	Ginástica - Solo		35	
	- avião	2,5		
	- rolamento à frente engrupado	4		
	- meia pirueta	2		
	- rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas	4		
	- sapo	2,5		
	Ginástica - Aparelhos			
	- salto ao eixo no boque	20		

Material

O aluno deverá ser portador do material desportivo adequado a realização prática das modalidades anteriormente referenciadas (sapatilhas e meias desportivas, calções ou calças de fato de treino e *t-shirt*).

Duração

A componente prática da prova tem a duração de 45 minutos.

Nota: Antes da realização da prova é dado um tempo extra ao aluno para que este realize o aquecimento.