



Escola EBI de Capelas



Clube de Proteção Civil

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Ano Letivo 2023/2024



Índice:

1- Introdução:.....	3
2- Objetivos:	4
3- Estrutura do Clube:	4
4- Horário de funcionamento:.....	5
5- Plano de Atividades:.....	6



1- Introdução:

O Clube da Proteção Civil da Escola Básica Integrada de Capelas (CPCEBIC), neste ano letivo 2023/2024, à semelhança dos anos letivos anteriores e em estreita colaboração com o Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores, dar continuidade ao trabalho que tem sido desenvolvido nos últimos anos, desenvolvendo atividades que visem contribuir para a sensibilização dos alunos e restante comunidade educativa para a “Proteção Civil”, dando a conhecer protagonistas e intervenientes, ajudando a identificar riscos naturais e tecnológicos, promovendo a aquisição de hábitos e uma cultura de segurança, desenvolvendo competências no âmbito da Proteção Civil, promovendo atitudes e comportamentos adequados a situações de emergência.

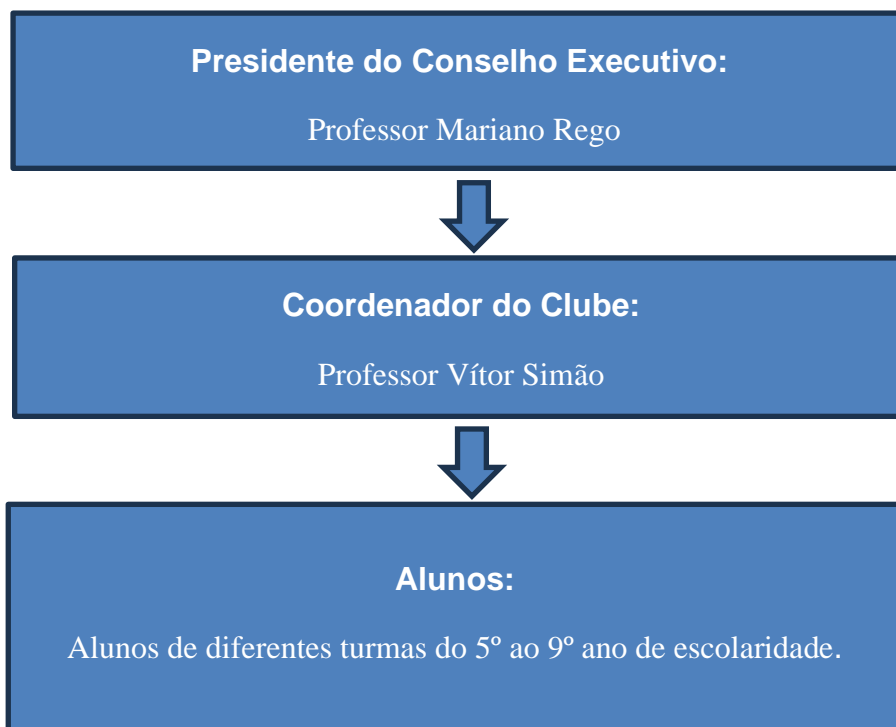
No ano letivo 2023-2024 manteremos o foco na área do socorrismo, essencialmente nas manobras e protocolos de suporte básico de vida e noções básicas de primeiros socorros, contudo e porque temos instalações novas, equipamentos de segurança recentes, novas plantas e vias de evacuação novas, planos de atuação e evacuação recentemente elaborados e homologados , vamos apostar igualmente na divulgação dos planos e medidas, realizando simulacros com vista a mitigar riscos, quer sísmico quer de incêndio.



2- Objetivos:

- Sensibilizar a comunidade educativa para a Proteção Civil;
- Conhecer pormenorizadamente o protocolo da chamada de emergência;
- Conhecer protagonistas e intervenientes;
- Identificar riscos naturais e tecnológicos;
- Adquirir hábitos de segurança;
- Desenvolver competências no âmbito da Proteção Civil;
- Promover atitudes e comportamentos adequados em situações de emergência.

3- Estrutura do Clube:





4- Horário de funcionamento:

Terça-feira: 15:15 – 16:00

Quinta-feira: 15:15 – 16:00



5- Plano de Atividades:

Atividades	Dinamizadores	Recursos		Calendarização	Destinatários
		Humanos	Materiais		
<ul style="list-style-type: none"> • Exploração dos riscos e medidas de autoproteção inerentes a cada tipo de sinistro; • Ações de formação e treino com os elementos das equipas de segurança e elementos afetos à evacuação. • Simulacro de Incêndio/Sismo envolvendo toda a comunidade educativa da Escola Básica Integrada 2,3 de Capelas. 	<p>Conselho Executivo EBI Capelas.</p> <p>Coordenador do Clube de Proteção Civil.</p>	<p>Professores;</p> <p>Alunos;</p> <p>Auxiliares de Ação Educativa;</p> <p>Assistentes Operacionais.</p>	<p>- Computadores</p> <p>- Projetor de Vídeo</p> <p>- Material Diverso de Papelaria;</p>	<p>1º e 2º PERÍODOS</p>	<p>Equipas de segurança</p> <p>Toda a comunidade escolar.</p>



Atividades	Dinamizadores	Recursos		Calendarização	Destinatários
		Humanos	Materiais		
<p>Ações de sensibilização de Suporte Básico de Vida dirigidas a todos os <u>alunos</u> dos 3º e 4ºs anos de escolaridade da unidade orgânica, no âmbito do projeto desenvolvido pelo Serviço Regional de Proteção Civil, denominado “Escolinhas de Primeiros Socorros”.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores.• Conselho Executivo EBI Capelas,• Coordenador do Clube de Proteção Civil.• Centro de Formação da Escola Básica Integrada de Capelas.	<ul style="list-style-type: none">• Formador do Serviço Regional de Proteção Civil.• Coordenador do Clube de Proteção Civil.	<p>Projektor de Vídeo.</p> <p>Manequim do Clube.</p> <p>Manequim e máscaras do Departamento de Ciências da EBIC.</p> <p>Bonecos/Peluches dos alunos.</p>	<p>2º PERÍODO</p>	<p>Alunos dos 3º e 4ºs anos de escolaridade dos núcleos:</p> <p>Escola EB1/JI Manuel António de Vasconcelos;</p> <p>Escola EB1/JI João Francisco Cabral;</p> <p>EB1/JI de Santa Bárbara;</p> <p>EB1/JI de Santo António;</p> <p>EB1/JI de Capelas;</p> <p>EB1 de São Vicente Ferreira;</p> <p>Escola EB1/JI Prof. Mariano Marcelino Cabral;</p> <p>Escola EB1/JI Francisco José de Medeiros;</p> <p>Projeto Novas Rotas.</p>



Atividades	Dinamizadores	Recursos		Calendarização	Destinatários
		Humanos	Materiais		
<p>Sessões informativas/ formativas com alunos do 9º ano de escolaridade abordando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Princípios gerais do Socorrismo; • Posição Lateral de Segurança (PLS); • Manobras de SBV (Adulto e Pediátrico); • Algoritmos de SBV (Adulto e Pediátrico); • Desobstrução da Via Aérea; 	<ul style="list-style-type: none"> • Conselho Executivo EBI Capelas, • Coordenador do Clube de Proteção Civil. • Centro de Formação da Escola Básica Integrada de Capelas. 	<p>Coordenador do Clube de Proteção Civil.</p>	<p>Projetor de Vídeo.</p> <p>Manequim do Clube.</p> <p>Manequim e máscaras do Departamento de Ciências da EBIC.</p>	<p>2º e 3º PERÍODO</p>	<p>Alunos do 9º ano de escolaridade.</p>



Atividades	Dinamizadores	Recursos		Calendarização	Destinatários
		Humanos	Materiais		
<ul style="list-style-type: none">• Palestra sobre Riscos Naturais e Medidas de Auto- Proteção (aproximadamente 45 minutos).• Palestra sobre Primeiros socorros (aproximadamente 90 minutos).• Curso Básico de Primeiros Socorros para Pessoal Docente.• Curso de Proteção Civil para os Coordenadores dos Clubes (e-learning).• Concurso de desenhos para o calendário 2025,	<p>Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores</p> <p>Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores</p>	<ul style="list-style-type: none">• Formadores do Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores.• Formadores do Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores.• Professores de EVT.	<ul style="list-style-type: none">• Projetor• Auditório• Computador.• Material de desenho.	<p>2º e 3º PERÍODO</p>	<ul style="list-style-type: none">• Turmas dos 7^{os} anos• (programadas para 3 turmas por palestra).• Docentes.• Coordenador do clube.• Alunos.



Escola Básica Integrada de Capelas



Capelas, 20 de novembro de 2023.

O Coordenador do CPCEBIC

Vítor Simão