

## Informação-Prova

### Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física – Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico (Este documento é válido para a 1.ª e a 2.ª Fase)

Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro

**2024**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física no 2.º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os temas seguintes: Ginástica, Atletismo, Raquetas, Futebol e Basquetebol ou Voleibol.

### Caraterização da prova

A prova é prática e está cotada para 100 pontos.

A prova é realizada no pavilhão gimnodesportivo da EB2,3 de Capelas.

A valorização dos domínios apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 — Valorização dos domínios**

Competências	Domínios	Pontuação Parcial	Pontuação Total
Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares em todas as funções, aplicando as regras como jogador.	<b>Futebol</b>		20
	- Passe/recepção	5	
	- Condução de bola	5	
	- Remate	10	20
	<b>Basquetebol (opcional com Voleibol)</b>		
	- Passe/recepção	5	
	- Drible de progressão/proteção	5	
	- Lançamento em apoio/na passada	10	
	<b>Voleibol (opcional com Basquetebol)</b>		
	- Passe por cima a duas mãos	5	
- Manchete	5		
- Serviço normal por baixo	10		

Competências	Domínios	Pontuação Parcial	Pontuação Parcial
Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares de Badminton	<b>Badminton</b>		20
	- Serviço	10	
	- Lob	5	
	- Clear	5	
Realizar, no atletismo, a corrida, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, como praticante.	<b>Atletismo</b>		5
	- Corrida de velocidade	5	
Realizar uma sequência gímnica/livre, com elementos obrigatórios. Realizar o elemento gímnico de salto ao eixo.	<b>Ginástica de solo</b>		35
	- Avião	2,5	
	- Rolamento à frente engrupado	4	
	- Meia pirueta	2	
	- Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas	4	
	- Sapo	2,5	
	<b>Ginástica - Aparelhos</b>		
	- Salto ao eixo no boque	20	

### Material

O aluno deverá ser portador do material desportivo adequado à realização prática das modalidades anteriormente referenciadas (sapatilhas e meias desportivas, calções ou calças de fato de treino e *t-shirt*).

### Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

### Nota:

Antes da realização da prova é dado um tempo extra ao aluno para que este realize o aquecimento.